

Project name	Optifast Shake Folding Box 440g DE-AT-CH - Chocolate
Format	138 x 96 x 161 mm - Format: SF 3
Packaging codes	TD511699 – ZPCK 4393056
Globe (SKU)	-
Recipe	ACB312
Technical drawing	-
Colour	- Cyan ■ Magenta ■ Yellow ■ Black ■
	280 C
Font	DIN Pro - Museo Sans Rounded
Min font size	7 pts – Height: 1.2 mm (E.U. Ready)
Production plant	Osthofen DE
Printer	VG Nicolaus GmbH & Co
Pre-press	GRAPHIPACK – GP40198 – OP: TDC – 18.03.2019

Proof Z R 0

TEXT & DESIGN

STAMP + signature

Approval date:

GMG Certification

Nestlé
Nestlé
minimum
size 12 mm.

■ = VARNISH
FREE AREA
■ = TEXT
FREE AREA

5,5 mm
66 mm

299 mm
161,5 mm

64 mm

DRINK

OPTIFAST®

Nestlé HealthScience

216 kcal*

Mindestens haltbar bis / Lot-Nr. :
A consommer de préférence avant le / N° de lot :

NÄHRWERTINFORMATIONEN / INFORMATION NUTRITIONNELLE		Pro Sachet (55 g)		% NRV (1)	
	Pro 100 g	Pro Sachet (55 g)		Pro Sachet (55 g)	% NRV (2)
Brennwert / Energie	kJ / kcal	1649 / 392	-	907 / 216	-
Fett / Lipides (25% kcal)	g	11	-	6,1	-
davon / dont :					
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	1,2	-	0,66	-
- einfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras mono-insaturés	g	5,0	-	2,8	-
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras poly-insaturés	g	3,8	-	2,1	-
Kohlenhydrate / Glucides (35% kcal)	g	34	-	19	-
davon / dont :					
- Zucker / sucres	g	19	-	10	-
Ballaststoffe/Nahrungsfasern / Fibres alimentaires (3% kcal)	g	6,5	-	3,6	-
Eiweiß / Protéines (37% kcal)	g	36	-	20	-
Salz / Sel	g	1,2	-	0,57	-

Andere Nährstoffe / Autres nutriments		Pro 100 g	% NRV (1)	Pro Sachet (55 g)	% NRV (2)
- α-Linolensäure / acide α-linolénique	mg	450	-	248	-
- Linolensäure / acide linoléique	mg	3070	-	1700	-
- Lactose / lactose	g	17	-	9,4	-

Wichtige Hinweise
Es ist wichtig, auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten.

Avis important
Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Gut zu Wissen
Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtszunahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtszunahme bei.

Bon à savoir
Le remplacement d'un repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient la maintien du poids après une perte de poids. Le remplacement de 2 repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient la perte de poids.

ZUBEREITUNG
Alle OPTIFAST® home Produkte können kalt und warm je nach Wunsch verzehrt werden.
1. Den Inhalt eines Sachets in 200 ml kaltes oder warmes Wasser (max. 50 °C) geben. Erhitzte Nahrungsreste vermeiden.
2. Mit einem Schneebesen verühren oder im Mixbecher gut schütteln, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Das Produkt sollte direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.

PREPARATION
Les produits OPTIFAST® home peuvent être savourés froids ou chauds selon les préférences individuelles.
1. Verser le contenu d'un sachet dans 200 ml d'eau froide ou chaude (max. 50°C). Jeter tout produit chauffé non consommé.
2. Mélanger à l'aide d'un fouet ou d'un shaker jusqu'à complète dissolution de la poudre. Consommer immédiatement après préparation.

Mineralstoffe / Substances minérales		Pro 100 g	% NRV (1)	Pro Sachet (55 g)	% NRV (2)
Natrium / Sodium	mg	490	-	270	-
Kalium / Potassium	mg	1720	86	946	47
Chlorid / Chlorure	mg	680	85	374	47
Calcium / Calcium	mg	770	96	424	53
Phosphor / Phosphore	mg	645	92	355	51
Magnesium / Magnésium	mg	256	68	141	38
Eisen / Fer	mg	12	86	6,6	47
Zink / Zinc	mg	0,7	87	4,5	45
Kupfer / Cuivre	mg	1,6	160	0,88	88
Mangan / Manganèse	mg	2,0	100	1,1	55
Fluorid / Fluorure	mg	0,89	25	0,49	14
Selen / Sélénium	µg	57	104	31	57
Chrom / Chrome	µg	44	110	24	61
Molybdän / Molybdène	µg	35	70	19	39
Jod / Iode	µg	145	97	80	53

43933056 - TD511699 - ACB312

DE OPTIFAST® home ist ein Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmitteln.

AT ANWENDUNGSEMPFEHLUNGEN UND LAGERUNG: Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeiten durch je ein Sachet OPTIFAST® home Drink (1 Sachet = 1 Hauptmahlzeit). Die OPTIFAST® home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

CH Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung: Sofern als Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung (4 Sachets/Tag) verwendet, liefert OPTIFAST® home ausreichende Mengen aller essentiellen Nährstoffe für den Tag. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme. Wir empfehlen mindestens 2 Liter pro Tag eines kalorienfreien oder -armen Getränks zu trinken. Werden alle täglichen Mahlzeiten durch OPTIFAST® home ersetzt, darf OPTIFAST® home ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen verwendet werden. Geeignet für Erwachsene. Nicht geeignet für Schwangere oder Stillende. Eignung für Jugendliche nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt. Kühl und trocken lagern. Zubereitetes Produkt gut abdecken und bei Zimmertemperatur innerhalb von 6 Stunden, bei Lagerung im Kühlschrank innerhalb von 24 Stunden verzehren. Erhitzte Nahrungsreste verwerfen. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

ZUTATEN
Magermilchpulver, Milchweiß, Maltodextrin, pflanzliche Öle, enthalten Milchweiß (Raps, Sonnenblume), Ballaststoffe (Gummi arabicum, Fructo-Oligosaccharide, Inulin), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Kaliumphosphat, Natriumchlorid, Calciumcarbonat, Eisenpulver, Zinkpulver, Kupfergluconat, Manganpulver, Natriumfluorid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriumiodid, Kaliumiodid), fettarmes Kakaopulver (4%), Fischöl (enthält Squalen, Milchprotein), Aroma, Vitamin (Niacin, E, Pantothensäure, C, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Süßungsmittel (Aspartam, Acesulfam K). Enthält eine Phenylalaninquelle.

CH OPTIFAST® home est un substitut de repas pour le contrôle du poids ou un substitut de la ration journalière totale pour le contrôle du poids. Avec édulcorants.

RECOMMANDATIONS D'UTILISATION ET DE STOCKAGE: Substitut de repas pour le contrôle du poids: Remplacez chaque jour un ou deux repas par un sachet OPTIFAST® home Drink (1 sachet = 1 repas). Les produits OPTIFAST® home ne remplacent leur objectif que dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories et complétée par d'autres aliments. Remplacement total des repas: en cas d'utilisation pour le remplacement total des repas (4 sachets par jour), OPTIFAST® home fournit les quantités adéquates de tous les nutriments essentiels pour la journée. Il est important de bien couvrir vos besoins hydriques. Nous recommandons de boire une quantité journalière d'au moins 2 litres de boissons sans ou pauvres en calories. Le remplacement total des repas par OPTIFAST® home ne devrait pas être pratiqué au-delà de trois semaines sans recommandation médicale.

Conviert aux adultes. N'est pas indiqué pour les femmes enceintes ou allaitantes. Peut être indiqué pour les adolescents seulement sous avis médical. A conserver au sec et à l'abri de la chaleur. Tout repas préparé doit être refermé hermétiquement et consommé dans les 6 h à température ambiante ou 24 h si réfrigéré. Veuillez jeter tout produit chauffé non consommé. Conditionné sous atmosphère protectrice.

INGRÉDIENTS
Lait écrémé en poudre, protéine de lait, maltodextrine, huiles végétales avec protéines de lait (canola, tournesol), fibres (gomme d'acacia, fructo-oligosaccharide, inuline), minéraux (citrate de potassium, citrate de magnésium, phosphate de potassium, chlorure de sodium, carbonate de calcium, sulfate de fer, sulfate de zinc, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse, fluorure de sodium, sélénite de sodium, chlorure de chrome, molybdate de sodium, iodure de potassium), cacao maigre 4%, huile de poisson (avec lécithine de soja, protéines de lait), arôme, vitamines (niacine, E, acide pantothénique, C, B6, thiamine, riboflavine, A, acide folique, K, biotine, D, B12), édulcorants (aspartame, acesulfame-K). Contient une source de phénylalanine.

Hergestellt in Deutschland / Fabriqué en Allemagne.

DE Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
D-60523 Frankfurt - Kostenlose Serviceline: 0800 100 16 35

AT Nestlé Österreich GmbH - Nestlé Health Science
Wiedner Gürtel 9 - A-1100 Wien - InfoLine : 0043 1 546 40 734

CH Nestlé Suisse S.A. - Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes P.O. Box 352 - CH-1800 Vevey - InfoLine : 0848 000 303

*Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. PZN 10267804

Direction of fibers

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et minéraux

Prot Eiweiß: 37% kcal / Protéines : 37% kcal

440g e

*pro Sachet / *par sachet

OPTIFAST®

DRINK 216 kcal*

OPTIFAST® home est ein Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmitteln.

*pro Sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 Sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet

*par sachet

Schokolade

GESCHMACK

Schokolade

SAVEUR

Chocolat

28 Vitamines et minéraux

Prot Protéines : 37% kcal

440g e (8 sachets x 55g)

*par sachet